



BIANCA TOIFL

Dipl. Cranio Sacral Praktikerin

Dipl. Kinesiologin

Holistic Pulsing

Babymassagekursleitung

Trageberaterin

CRANIO SACRAL (CA. 50 MINUTEN)

Die CranioSacral-Therapie ist eine sanfte, zugleich aber ungemein effektive Methode, dem Körper die Chance zu geben, sich selbst von Schmerzen und Blockaden zu befreien. Die CranioSacral-Therapie stellt somit ein Bindeglied zwischen Schulmedizin und Alternativmedizin dar. Die Gehirn-Rückenmarksflüssigkeit, die im Schädel und der Wirbelsäule zirkuliert dient als Indikator. Diese rhythmische Eigenbewegung kann ertastet und somit Blockaden aufgespürt und gelöst werden.

Anwendungsgebiete für Cranio Sacral:

- Migräne/Kopfschmerzen
- Tinnitus
- Rückenschmerzen/Beckenbeschwerden
- Operationen/Unfälle
- Schwierigkeiten in der SS/ bei der Geburt
- Traumata
- Kieferprobleme/Fehlstellungen
- Depressionen
- Müdigkeit
- Stress
- Entspannung
- Schlafschwierigkeiten
- Allergien/Neurodermitis

WIRBELKORREKTUR NACH BREUSS

Die Breuss-Massage wurde als eine Bandscheiben-Regenerations-Massage entwickelt. Diese Form der energetischen Rückenmassage löst sanft seelische und körperliche Blockaden, lockert die Muskulatur entlang der Wirbelsäule und leitet die Regeneration unterversorgter Bandscheiben ein. Die Massage beginnt im Lendenwirbelbereich und setzt sich stufenweise bis zum Nacken hin fort. Zur Behandlung wird ein spezielles Johanneskraut-Öl verwendet, das von den Bandscheiben leicht aufgenommen wird und ihnen nicht nur mehr Volumen gibt, sondern sie auch weicher und elastischer macht. Die Muskeln und Bänder im Wirbelsäulenbereich werden entspannt, die Wirbelsäule gestärkt und stabilisiert, die Regeneration der Nerven- und Bandscheiben aktiviert und der Energiefluss angeregt. Durch diese Methode lassen sich teilweise auch Wirbelverschiebungen korrigieren.

Indikationen:

- Bandscheibenleiden
- Rückenschmerzen
- Verspannungen
- Schlafstörungen
- Blockaden im Wirbelbereich
- Rheumatische Erkrankungen
- Migräne
- Erschöpfung

Kontraindikationen:

- Schwangerschaft
- Akuter Bandscheibenvorfall
- Entzündungen
- Fieber