



SILKE PETER

Ayurvedapraktikerin

Hatha-Yogalehrerin

Ärztlich geprüfte Fastenleiterin

Tel: +43 664 9248784

E-Mail: silke.petter@drei.at

Ayurvedamassage

Die ideale Ergänzung zu Ihrer Fastenkur im Kloster Pernegg.

Die Massage wirkt stoffwechselfördernd, stärkt den Muskeltonus, entspannt und wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden aus. Verwendet werden hochwertige Ayurvedische Öle.

Ganzkörperanwendungen:

ABHYANGA

Eine beruhigende Massage mit warmen Kräuteröl.
Anregend für das Lymphsystem, stärkt das Immun- und Nervensystem.

KALARI MARMA

Eine kraftvolle, energetisierende Massage mit warmen Kräuteröl für ihre Vitalpunkte und Energiebahnen. Hilfreich bei

tiefliegenden Blockaden und Verspannungen.

Teilkörperanwendungen:

PADABHYANGA

Fuß- und Wadenmassage mit Kräuter-Fußbad.

Die Aktivierung der Fußreflexzonen wirkt regenerierend und kräftigend auf den ganzen Organismus.

Einfach entspannen, genießen und Ruhe finden!