



MARTINA MITTERNDORFER

*Selbstständige Masseurin und Energetikerin,
ausgebildet in Heilmassagen, Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage,
Bindegewebsmassage und Akupunktmassage in der Privatschule Drumbli in
Graz,*

*Bachblüten-Schientherapie bei Dr. Ungvari in Wien,
Weiterbildung in Reiki, Quantenheilung, Dorn-Methode, Gua Sha,
Schröpfkopfmassage, Kinesiologie Taping, Raindrop Practitioner,
LomiLomi Nui bei Klemens Reinisch in der Schloss-Schule in St. Georgen,
Kräuterstempelmassage im Lomi Style bei Jürgen Yuma Keller in der Schloss-
Schule,
Cranio-Sacral Impuls Regulation*

KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Die Kräuterstempel-Massage beruht auf uralten Traditionen der ostasiatischen Massagekunst und stammt vermutlich aus Indien. Kräuterstempel sind faustgroße Beutelchen aus Stoff, die mit speziellen Kräutern, Gewürzen und Früchten gefüllt sind. Bei der Kräuterstempelmassage wird der Körper mit warmen Ölen und heißen Kräuterstempeln massiert. Die Massage regt den Stoffwechsel an, entschlackt und entgiftet, aktiviert das Lymphsystem, hilft bei Verspannungen, Schlafstörungen, etc.

RAINDROP-MASSAGE

Die Raindrop-Massage basiert auf der von Lakota Indianern entwickelten Heilkunst. Sie wandten die sog. Effleurage-Featherstroaks an (=sanftes federn mit den Fingerkuppen). Durch die zusätzliche Anwendung ätherischer Öle werden überragende gesundheitliche Erfolge erzielt. Diese Öle tragen dazu bei, das Immunsystem, die Atemwege, die Muskulatur, Gelenke und Knochen zu stärken, unsere Stimmung zu heben und einen kühlen Kopf zu bewahren. Dank der reinigenden Wirkung der Öle ist die Raindrop Massage eine wirkungsvolle Methode, um den Körper in seinem Heilungsprozess zu unterstützen.