



MIROSLAVA KOUBOVÁ

Gewerbliche Kosmetikerin und Masseurin mit 21 Jahren Praxis.

Weitere Ausbildungen: Touch for Health (Kinesologie), Dipl. Pilatetrainerin, Dorn-Breuss, Lomi-Lomi-Nui

Tel.: 0676 44 28 471

KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische Massage dient vor allem zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen der Muskulatur bei: Rheumatischen Beschwerden, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen bei verspannter Rücken- und Nackenmuskulatur Bewegungseinschränkungen, die durch eine verspannte oder verkürzte Muskulatur bedingt sind.

Klassische Massage - Sportmassage – Entspannungsmassage

Dauer: 25 oder 50 Minuten

DETOXING-MASSAGE

Dies ist eine regenerierende Ganzkörpermassage – mit vitalisierenden Ölen und speziellen Silikoncups – für vitale Ausstrahlung, zur Entschlackung und Verringerung der Problemzonen.

Dauer: 50 Minuten

ANTI AGING MASSAGE

Die straffende Anti-Aging-Massage mit handgefertigten Holzstäbchen ermöglicht eine gezielte Bearbeitung des Gewebes mit Soforteffekt für eine rundum schöne Ausstrahlung. Löst Verspannungen und regt den Stoffwechsel an. Ergeben ein leichtes Körpergefühl sowie eine straffe und geschmeidigere Haut von Kopf bis Fuß.

Dauer: 50 Minuten

GESICHTSMASSAGE

Kopfkupressur – Lymphdrainage

Intensive Pflege für Augenumgebung, Gesicht, Hals und Dekolleté.

Diese spezielle Behandlung fördert die Durchblutung und stärkt das Bindegewebe.

Dauer: 25 Minuten

FASZIENMASSAGE

Faszien bilden ein Netzwerk, das sich über den ganzen Körper erstreckt und jedem Organ und Muskel seine Form gibt. Sie leiten Informationen über Bewegung, Lage, Spannung, Druck und Schmerzen an das Gehirn und das vegetative Nervensystem weiter.

Durch Faszienmassage werden Stress- und Entzündungsstoffe aus dem Gehirn abgebaut.

Dauer: 25 oder 50 Minuten

DORN-BREUSS-MASSAGE

Die Dornmethode ist eine sanfte Wirbel- und Gelenksbehandlung. Die Methode kann bei fast allen Formen von Rückenbeschwerden durchgeführt werden.

Blockaden der Wirbelgelenke sowie Fehlstellungen des Kreuz-Darmbein-Gelenkes lassen sich mit der Dornmethode ertasten und werden mit gezieltem Druck sowie einer rhythmischen Bewegung in die gewünschte Position gebracht.

Einfache Selbsthilfemethoden nach Dorn sorgen für einen dauerhaften Erfolg.

Anschließend erfolgt die Breussmassage. Die Wirbelsäule wird vom Nacken bis zum Kreuzbein sanft entspannt und gestreckt. Das aufgetragene Johanniskrautöl kann die beruhigende Wirkung entfalten und somit körperliche und seelische Verspannungen lösen.

Dauer: 50 Minuten

KIEFER R.E.S.E.T – BALANCE

Das Kiefergelenk spielt eine zentrale Rolle im menschlichen Körper. Ein Ausgleich beeinflusst Skelett, Muskulatur, Meridiane und das Nervensystem positiv.

R.E.S.E.T. verändert die Anspannung der Kiefermuskulatur und hat insgesamt einen positiven, regulierenden Effekt auf den ganzen Körper.

Muskelverspannungen im Kieferbereich lösen sich, Nacken und Rücken entspannen, Stoffwechsel und Verdauung werden positiv beeinflusst.

Dauer: 25 Minuten

GEISTIGE WIRBELSÄULENAUFRICHTUNG

Viele Menschen haben eine Fehlstellung der Wirbel. Dadurch haben sie oft Schmerzen oder andere körperliche Probleme. So sind folgende Probleme mit einer Fehlstellung in Verbindung zu bringen: Migräne, Konzentrationsstörungen, Tinnitus, Schwindel, Sehstörungen, Kieferfehlstellungen, Ischiasbeschwerden, Lymphstau, Herz-/Kreislaufbeschwerden, Nervenerkrankungen, Impotenz, Unfruchtbarkeit, Über- und Unterfunktionen der Organe, Schmerzen an Rücken, Schulter, Hüfte und Knie, ADS/ADHS, Tennisarm, Gleichgewichts-, Atmungs- und Hörstörungen, Asthma – um nur einige zu nennen.

Was passiert bei der Aufrichtung?

Bei der energetischen Wirbelsäulenaufrichtung – auch bekannt als die „Herstellung der Göttlichen Ordnung“ – werden Energie-Blockaden auf der geistigen, seelischen und körperlichen Ebene gelöst. Dadurch kann die Lebensenergie wieder frei fließen.

Durch die geistige Aufrichtung mit Chakren-Reinigung und Aura-Glätten wird der Grundstein für eine allumfassende Heilwerdung gelegt.

Wenn der Geist und die Seele wieder in der Ordnung sind, dann folgt der Körper automatisch nach. Denn alles ist eins. Körper, Geist und Seele.