



## BIRGIT KOCH

---

*Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester  
Wender Ausbildungen im Sanara Institut  
Heilpraktikerschule Josef Angerer in Münschen, 2 Sem.  
Schamanische Heilweisen der Welt bei Susanne Frei, 4 Sem.  
Lomi Lomi Nui Practitioner bei Oliver Reichholf,  
Kahi Loa bei Oliver Reichholf und Susanne Jahn  
Aquarian Healing Level 1-4 bei Robin Rodgers  
Balinesische Energetik bei Jürgen Yuma Keller  
Holistic Pulsing Master bei Jan Vonk  
Ohrenkerzenenergetik bei Brigitte Fida  
Resonazenergetik bei Gerlinde Meixner*

Auf meiner Homepage finden Sie noch weitere Informationen über meine Fernbehandlungen (Wenden) und **Handwerk mit Herz** OnlineShop **AJehaART**

[www.manaloha-bodywork.at](http://www.manaloha-bodywork.at)

**Für Zusatztermine bin ich erreichbar unter: 0676 938 46 8**

## LOMI LOMI NUI

---

- Mit besonderen Ölen
- Optimal Haarwäsche danach

Die traditionelle hawaiianische Lomi Lomi Nui ist eine tiefgehende ins Zell-Bewusstsein wirkende Methode. Dessen Ziel ist es, Spannungsfelder zu lösen und in Balance zu bringen, somit kann unsere ureigene Lebenskraft „MANA“ wieder frei fließen. Durch die speziellen Berührungsimpulse, Dehnungen, Gelenkslockerungen und die dazwischen immer wiederkehrenden langen, fließenden Ausstreichungen entsteht eine tiefe Gelöstheit und somit ein freier Energiefluss. In der Welle dieser Leichtigkeit lösen sich Altlasten und es öffnen sich Möglichkeiten für Neues im Leben. Man begegnet sich selbst in seiner Ganzheit frei, gestärkt und liebevoll in sich getragen. Individuell eingesetzte natürliche Aromaöle/Energieessenzen sind dabei eine optimale Unterstützung auf all unserem Ebenen.

### **Wirkung der Ganzkörperbehandlung:**

- Schenkt tiefes Wohlbefinden
- Reinigung des gesamten Körpersystems
- Stärkung des Immunsystems
- Förderung der Selbstheilungskräfte
- Löst Spannungszustände und Blockaden
- Baut Stress ab
- Regeneration und Vitalisierung
- Lindert Schlaflosigkeit
- Stärkung der Selbstwahrnehmung
- Lässt neue Kraft schöpfen
- Fördert Klarheit



### **KAHI LOA**

---

- Ohne Öl mit bequemer Kleidung

Diese magische Ganzkörperbalance ist eine alte hawaiianische traditionelle Methode nach den sieben hawaiianischen Naturkräften. Sie hat eine befreiende und reinigende Wirkung auf unseren Energiefluss. Einzigartig ist, dass nicht die Muskeln, sondern die Haut sanft, dynamisch mit den Händen oder Fingerspitzen bearbeitet wird. Besondere Aufmerksamkeit erhalten auch die Kraftpunkte. Auf Hawaii sagt man, dass Kahi Loa schnell und tief wirkt, denn „sie kann die Knochen durch die Haut erreichen.“ Es wird **kein Öl verwendet** und der Empfänger kann bekleidet bleiben.

Das einzigartige ist, KAHUNAS arbeiten mit ihren sieben NaturElementen:

Feuer, Wasser, Wind, Steine/Erde, Pflanzenreich, Tierreich, Mensch.

Jedes Element wirkt durch ihre eigene, wohltuende ausgleichende Qualität.

### **Wirkung der Ganzkörperbehandlung:**

- Führt innerhalb kurzer Zeit in die Tiefenentspannung
- Reduziert Stress und regeneriert den Körper
- Schenkt viel Kraft, erhöht die Vitalität und Lebensfreude
- Unterstützt das Loslassen
- Aktiviert und fördert Selbstheilungskräfte
- Verringert Spannungszustände und Blockaden
- Stützt bei Veränderungen

## MANALOA FÜßBEHANDLUNG

---

- Harmonisierung des Körpersystems über die Füße
- In bequemer Kleidung

Ist eine Kombination aus mehreren Methoden. Sanft und dennoch sehr wirksam, beginnend an den Fußsohlen & an den Knien endend. Durch gezielte Berührungen und halten von speziellen Kraftpunkten wird die Lebensenergie in den Energiebahnen unseres Körpers schonend ausgeglichen und kann Blockaden lösen. Die allgemeine Stimulierung wirkt regulierend, die natürliche Entgiftung des Körpers unterstützt und ein Gefühl der Leichtigkeit stellt sich ein. Es ist daher nicht nur Balsam für unsere Füße, sondern auch für unser gesamtes Körpersystem.

Am Fuß enden rund 7.000 Nerven, die mit dem ganzen Körper in Verbindung stehen. Individuell eingesetzte natürliche Aromaöle/Energieessenzen sind dabei eine optimale Unterstützung auf all unseren Ebenen.

### **Wirkung:**

- Regulierung und Harmonisierung des gesamten Körpers
- Entspannend für Schulter- und Nackenbereich
- Entlastung bei müden, schweren Beinen
- Löst & leitet Blockaden ab
- Wirkt erdend
- Befreit bei Kopfflastigkeit
- Tiefenentspannung entsteht



## OHRENKERZEN MIT ENERGIEBALANCE

---

- In bequemer Kleidung

### **Wichtig:**

Bitte Kontraindikationen der Ohrkerzen durchlesen

### **Wirkung der Ohrkerzen:**

Die Ohrkerze wird in den äußeren Gehörgang gesetzt, der Abbrennvorgang beträgt pro Kerze ca. 11 Minuten. Durch die Flammenbewegung während des Abbrennens entsteht in der inneren Luftsäule ein leichter Unterdruck (Kamineffekt). Im Gehörgang entstehen Wärme und Vibrationswellen, dies beeinflusst dabei positiv die Blut- und Lymphzirkulation. Das Trommelfell reflektiert die wechselnden Druckverhältnisse bis ins Mittelohr und gibt die Reize und Schwingungen weiter. Es werden viele Akupunktur- und

Meridianpunkte des Ohres stimuliert, was auch bei der Wiederherstellung und Aufrechterhaltung des Energiegleichgewichtes hilft.

**Kontraindikationen** – Wann sollte man die Ohrenkerzen nicht anwenden?

- bei Allergie auf Grund der Bestandteile der Ohrenkerzen
- bei akut, eitriger oder hochentzündlicher Prozesse
- unmittelbar nach Ohroperation jeglicher Art
- bei perforiertem Trommelfell
- Ohrverletzungen jeglicher Art
- Pilzinfektion
- Bei einer Ohrzyste
- Bei Mumps (infektiöse Entzündungen der Ohrspeicheldrüsen)
- Ohrtumor
- Künstliches Trommelfell & bei Tympanic Tube
- Wenn während der Behandlung still liegen nicht möglich ist (z.B. wegen akuter Husten- oder Niesanfalle etc.)

Wirkung und Anwendungsbereiche:

- Kopfdruck, Migräne
- Nervosität, Stress, Schlaflosigkeit
- Beruhigt bei Hyperaktivität
- Lymphstauungen im Hals- und Nackenbereich
- Allgemeine entspannende Relaxations-Wirkung
- Innerer Ausgleich
- Störungen im Nebenhöhlenbereich
- Bei Druck in den Ohren
- Diffuse Ohrgeräusche, Tinnitus
- Chronische Ohrbeschwerden
- Hörschwächen (akut oder altersbedingt), stärkt das Hörpotenzial
- Durchblutungsstörungen der Ohren
- Schnupfen, Stockschnupfen