



BENJAMIN GRUBMANN

Mein Name ist Benjamin Ananda Grubmann und mein Behandlungskonzept heißt

Pumperl g'sund: aus dem Füllhorn des Herzens schöpfen – Behandlungen von Herzen begreifen.

Mein Weg ergibt sich aus frühen Prägungen und intensiven Lebenserfahrungen.

Es beruht auf Wissen und Erfahrung und einem Feingefühl für die Tiefe des Lebens.

Erst durch das positive Annehmen der Schwere des Lebens ergeben sich leichte Wege.

Da ich philosophisch/mystisch geprägt bin, wollte ich mich nie mit Oberflächlichkeiten zufriedengeben. Ich bin auf der stetigen Reise zum bewussten Sein. Ein verantwortungsvoller Umgang mit dem Leben ist mir daher sehr wichtig.

Heilmasseur

- Segmentmassage
- Bindegewebsmassage
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage
- Akkupunktmassage *komplexe Entstauungstherapie

med. Masseur

dipl. Sportmasseur

- Sportmassage *Taping und Kinesiotaping *Trainingslehre
*Muskelfunktionstest
- Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik *funktionelle Massage
- manuelles Dehnen
- Triggerpunkt und Faszientherapie
- Marnitz
- Dorn-Breuss
- Tuina-Anmo Praktiker
- Physio und Sporttapes
- Schröpfen und Moxen

dipl. TEM Praktiker - traditionell europäische Medizin

- Apitherapie (Biene)
- Aromatherapie
- Mykologie (Pilze)
- Phytologie (Pflanzen)

allgemeine Heilverfahren

- Akupressur
- Thermotherapie und Packungen
- Narbenbehandlung
- Gua Sha
- Hot Stones
- Lomi Lomi Nui

Außerdem:

- Mystik
- Taoismus
- Kampfkunst
- Zen Buddhismus
- Yogische Wege: Jnana - Raja - Karma - Bhakti - Traum

THERAPIE NACH MAß

Aus der Fülle meiner Möglichkeiten schöpfen wir maßgeschneiderte Behandlungen.

REFLEXTHERAPIE - OHR, FUß, SEGMENTAL-RÜCKEN

Hier steht das Setzen von gezielten Reizen im Vordergrund.

Es wird nicht nur auf angeborene, sondern auch auf angeeignete Reaktionsmuster eingegangen. Vegetativ, nerval im Unbewussten.

Über weit verzweigte Verbindungen wird hier regulierend auf den Organismus eingewirkt.

LOMI LOMI NUI

Reise zum inneren Kind. Rückführung zu einem einfachen Körperbewusstsein.

Stark auf Psyche und Wahrnehmung wirkend.

Kombiniert mit heißem Vulkangestein auf spezielle Energiepunkte.

Ritual zu einem achtsameren Umgang.

TAOISTISCHE BAUCHMASSAGE - WICKEL UND TEE

Taoistische Lehre aus der Mitte.

Bauchraum als Zentrum für Wohlbefinden wird hier im philosophischen Weg des Tao betrachtet und ganzheitlich auf den Menschen angewandt.

KOMPLEXE ENTSTAUUNGSTHERAPIE

Die komplexe Entstauungstherapie ist eine Kombination aus Lymphdrainage, Bewegung, Kompression, Atmung und Stoffwechsel.

Unter Berücksichtigung innerer und äußerer Einflussfaktoren wird Funktion von Lymphe, Herz-Kreislauf, Stoffwechsel und Immunsystem angeregt.

Tipps und Anleitungen für Entstauungsgymnastik und Pflege für zuhause.

FÜR BEWEGUNGS UND SPORTBEGEISTERTE - FUNKTIONELL, LEISTUNGSOPTIMIERT

Für maximale Freude an der Bewegung.

Auf das aktuelle Leistungsniveau wird verbessernd eingegangen.

Das Augenmerk liegt auf reibungslosen Abläufen des Bewegungsapparates und dem zugehörige Mindset.

STRESSLESS - DURCHATMEN – LOSLASSEN

Unterscheidung und Bewusstwerdung von förderlichem und schädlichem Stress.

Starke Reduktion des Stresslevels sowie Tipps und Tricks zur Vermeidung von alltäglichen Stressoren.

Zur Anwendung kommt Musik sowie Aromaöle und das Bearbeiten besonders beanspruchter Strukturen.

Tiefes Durchatmen durch Lösen von angespanntem Verhalten wird ermöglicht.

„FASZIE-NIEREND“ - IM NETZWERK VON SANFT BIS INTENSIV

Hier liegt der Focus auf Faszien, sowohl das Gewebe als auch deren verzweigte Verbindungen im Körper.

Die Wahrnehmung unbewusster Funktionsketten und unser Einfluss darauf ermöglichen eine intensive Erfahrung auf mehreren Ebenen.

„ÖSTLICHKEITEN“ - FÜR'S WOHL (JAPANISCH, CHINESISCH, THAILÄNDISCH, INDISCH)

Tauchen Sie ein in ein anderes Verständnis für Leben & Sein, Gesundheit & Wohlbefinden.

Auf natürliche Weise regulierend aus ganzheitlichem Blick.

Erfrische dich!