



## **YELA BRODESSER**

---

*Ausbildung in Ayurvedamassage in Kerala (Südindien) und in der Ayurvedaschule Kremstal.*

*Praktikum und Mitarbeit im Ayurvedazentrum in Loosdorf bei Ayurvedaexperten Hans Rhyner.*

*Ausbildungen in klassischer Massage und Tiefenmassage nach Marnitz, Klangmassage.*

*Selbstständige Tätigkeit als Ayurvedapraktikerin und Klangmasseurin im Kloster Pernegg und in der eigenen Praxis in St. Leonhard am Hornerwald.*

*Referentin in der Ausbildung der Ayurvedaschule Kremstal.*

### **ABHYANGA**

---

Ganzkörpereinölung und Massage mit erwärmten indischen Kräuterölen, die speziell auf die körperliche Konstitution, die Bedürfnisse und Probleme der Klienten abgestimmt sind. Hierbei werden Verspannungen gelöst, der Körper und die Organe werden gestärkt, die Haut wird weich und strahlend.

Außerdem wird die Zellregenerierung gefördert und dem Alterungsprozess wird vorgebeugt. Inklusive Konstitutionstest bzw. Vorgespräch, Gesichts- und Kopfmassage und Dusche.

**Dauer: 80 Minuten**

### **AYURVEDISCHE RÜCKENMASSAGE**

---

Teilkörperbehandlung mit erwärmten Kräuterölen inklusive Konstitutionstest und Dusche.

**Dauer: 60 Minuten**

## **KLANGMASSAGE**

---

Die Klangmassage ist eine wohltuende Klangbehandlung, bei der die Schwingung und die Klänge von tibetischen Klangschalen genutzt werden.

Die Instrumente werden entweder direkt auf den Körper gelegt oder in deren unmittelbaren Umgebung (Aura) angeschlagen. Durch die sanften Vibrationen und Klänge kann eine sehr tiefe Entspannung und ein intensives Wohlgefühl erreicht werden.

**Dauer: 50 Minuten**

## **KOMBINATION ABHYANGA-KLANGMASSAGE**

---

Bei dieser Behandlung wird die Ganzkörpereinölung mit erwärmten indischen Kräuterölen mit den wohltuenden Klängen der Klangschalen kombiniert.

Wohlgefühl pur!

**Dauer: 80 Minuten**